

Yay God adviezen bij vermoedens van aanwezigheid van demonen.

Deze aanwijzingen zijn niet compleet; het is een opzet van de wijsheden die we tot nu toe hebben verzameld. Wij geven dit als advies en vragen ten allertijd om hier uiterst zorgvuldig mee om te gaan. Wanneer je deze adviezen gebruikt voor eigen praktisering zijn wij niet verantwoordelijk voor jou, en/of de aanwezige mensen en degene die het ondergaat. Ga hier niet alleen mee experimenteren!

Wij gebruiken voor degene die de bevrijding uitspreekt het woord *discipel* in dit stuk, omdat deze term is bijbels is. Voor sommige mensen is het woord *exorcist* bekender als het gaat om bevrijding van demonen, echter heeft het ook voor vele een associatie met horrorfilms en zegt eigenlijk te weinig over de bediening die we hebben in Christus. Dit is voor discipelen een levensstijl waarbij ze ook te maken kunnen krijgen met bevrijding i.p.v. dat het een apart iets is.

Deze aanwijzingen zijn geschreven om:

- onderwijs te geven voor discipelen die willen leren over bevrijding.
- Vanuit preventieve zorg voor kinderen en volwassenen.
- Helderheid te scheppen; Mrt 2020, er zijn zorgen in Nederland om demon uitdrijvingen bij kinderen.
- Een hulpbron te zijn voor mensen die vanuit hun professe te maken hebben met demonie uitdrijving bij kinderen.

De eerste vraag is: geloof je in het bestaan van geesten/demonen. Nee, dan is het een raar iets waar je waarschijnlijk niet bij kan. Wat je kunt doen is dan deze richtlijnen doornemen zodat het je kan helpen toetsen of mensen die er wel in geloven daar zorgvuldig mee om gaan. Dit kan helpen beoordelen in zaken betreft minderjarigen of kwetsbare volwassenen. Wat mij betreft nemen we dit onderwerp mee in wetenschappelijke studie. De vraag is vanuit welke hoek heb jij leren denken, hoe neem je waar? Onze huid is ook een zintuig, die kan heel veel waarnemen. Mogelijk is dat één van de zintuigen die het eerst de geestelijke dimensie waarneemt. Daarbij is intuïtie ook een gouden gegeven die heel krachtig werkt. Wij zien intuïtie als de verzameling van opgedane kennis en ervaringen, een integratie tussen lichaam, gevoel, verstand en geest. Misschien plak jij geest er niet bij. Echter het is zeer de moeite waard om bewust te zijn van intuïtie en daar gebruik van te maken. En het uiteraard ook eerlijk te onderzoeken. Intuïtie is vaak sneller is dan ons verstand, echter daarmee niet minder waardevol of waar. Duw het niet aan de kant, onderzoek het.

Ja, ik geloof wel in het geestelijke. Lees dan deze aanwijzingen zodat je weet hoe ermee omgegaan kan worden.

Inhoud:

Bestaan demonen?

Checklist of iemand last heeft van demonie.

(Beroeps)persoon discipel

Aanwijzing bij (be)handelen

Bijbelverzen

Bestaan demonen?

Wij gaan ervanuit dat demonen bestaan. Voorbeelden van onze redematies:

- De Bijbel hiervan getuigt
- Ook buiten het christelijke geloof zien we dat demonen realiteit zijn in religies
- We zien dat demonie en bevrijding iets is van alle tijden
- We zien dat de geestelijke wereld reëel is voor het gros van de mensheid
- We zien dat binnen de psychiatrie je eigenlijk de mens niet compleet kunt beschrijven zonder het geestelijke stuk
- We hebben hen in de praktijk gezien

Er is wereldwijd een diepe overtuiging dat er een Goede is en dat er het Kwaad is. Wie of hoe je dat invult is aan jou. Voor ons is dat God, die Schepper is, Maker, Heler, compleet Liefde is en altijd constructief zelfs als de situatie zeer destructief is. Daarbij is God Geest. Er zijn geesten, engelen, die Hem en de mensen dienen. Dit zijn autonome wezens. Een deel van deze wezens heeft samen met hun leider gekozen om niet meer in die positie te willen verkeren maar juist om zelfstandig te functioneren. Daarbij is er een strenge hiërarchie, gebondenheid, angst, test en vernederingscultuur. Hoe het precies werkt weten we niet, er zijn nog een hoop open vragen. Maar dat het reëel is daar kunnen we niet onderuit. Dit is overigens niet iets alleen voor bijgelovige mensen. Veel wetenschappers, psychiaters en hoogopgeleide mensen onderschrijven dit. Ik sluit mij ook aan bij bijv. M.Scott Peck die als psychiater pleitte voor wetenschappelijk onderzoek. Hij gaf aan dat het heel normaal is om onderzoek te doen bij niet westerse stammen, echter dat er in het westen ook sprake is van demonie en dat hier veel mensen van weg willen blijven. (Ook kerken).

Wat als we dit documenteren, onderzoeken en zo mensen nog meer kunnen helpen?

Naast de christelijke manier van kijken naar de geestelijke wereld zijn er nog vele andere religies en visies. Er is ook in de westelijke wereld veel vraag naar spiritualiteit. Denk bijvoorbeeld aan Sjamanen waar mensen naar toe gaan voor spirituele reinigingen en ervaringen. Wij denken dat het verbieden van deze spirituele praktijken te ver gaat. De vrijheid van levensovertuiging is één van de rijkste elementen uit onze samenleving. Wat we wel kunnen doen is beschermende aanwijzingen geven met elkaar. In de christelijke wereld zie je momenteel in de charismatische hoek veel mensen die aan het ontdekken en leren zijn. Daarin zien wij veel mooie intenties, maar wij zien ook nog een stuk gemis aan mentoren die liefde, wijsheid en gelaagdheid aanleren. Dat zou meer balans geven en de goedbedoelde uitdrijvingen die uiteindelijk schadelijk blijken te zijn voorkomen/ beperken.

Checklist of iemand last heeft van demonie.

Wanneer heb je last van demonen? De Bijbel spreekt over gedemoniseerd, gekweld, slavernij. Wij weten het niet precies, maar onze omschrijving is nu zo:

Last: veel aanvallen, worden voornamelijk ervaren van buitenaf en zijn te tackelen als helder wordt waarmee er wordt aangevallen. Belangrijk is om educatie te geven, inzicht te verwerven en mensen vaardigheden mee te geven om de aanvallen af te weren en te voorkomen. Dit is veelal opruimen, geestelijke wapenrusting leren dragen en het vernieuwen van denken. Bij de wapenrusting heb ik het over Efeze 6. Dit is een wapenrusting om jezelf te beschermen. Het enige 'wapen' is het Woord, de Bijbel/ de tong. Jakobus werkt ook helder uit hoe je jouw tong constructief kan gebruiken.

Ook het zegenen van mensen is altijd mooi, zegenen met wijsheid, inzicht, vrede etc.

Een bevrijdings sessie is hierbij niet nodig. Wel kan het zijn dat iemand het fijn vindt om een schoon schip te maken in de vorm van belijden van zonden, delen van worstelingen, plannen maken om gedrag te veranderen e.d. En weer laten vullen met Gods Geest, Zijn goedheid en Liefde. Het is ook mogelijk dat dit een bekeringsmoment is, iemand die zich omdraait en zich naar God toekeert.

Wanneer iemand dingen biecht waarbij er consequenties en schade zijn kijk dan samen hoe je daar verantwoordelijkheid voor kunt nemen. Genade ontvang je, nieuwe kansen, vrijheid om je relatie met God te beleven. Vergeven is je innerlijke persoon vrijzetten, verantwoordelijkheid oppakken is ook voor jezelf en de ander zorgen en stappen in het herstel van de relatie en of de ander brengen. Zie ook onze andere studies waar we spreken over genade, vergeving en verantwoordelijkheid.

Hoe kan zo'n moment van belijden eruit zien? Hierbij neem je tijd om te bidden voor iemand, iemand kan zijn hart delen/zonde belijden, dit ruimt innerlijk op en je zegent die persoon. Dit kan 1 op 1 maar is ook fijn om 2 op 1 te doen. Dit hoeft niet lang te duren, een tijdje stil zijn samen kan ook helend zijn. Deze sessies zijn bemoedigend, genadevol en ruimte gevend. Mensen komen er opgelucht en blij vandaan. Wanneer het een kind betreft is het belangrijk om goed te kijken naar wat is zonde en wat is ontdekken in de ontwikkelingsfase waar het kind zit. Fouten maken in opgroeien is nog geen zonde doen. Dit soort sessies raden wij niet aan bij jonge kinderen. Daarbij is het passender om te leren wederzijds sorry te zeggen, je hart te luchten, te vertellen als iets stuk is gegaan, samen op te lossen wat er aan consequentie is n.a.v. gedrag en het kind vanuit ons als volwassene te bemoedigen en zegenen. Dit is dan aan de ouders om deze momenten in te bouwen in het gezin. Wanneer tieners ouder worden kun je in overleg met elkaar, wat de jongere op dat moment verder helpt in de ontwikkeling.

Het is wat ons betreft belangrijk om in basis zelf te kijken naar de opvoeding en thema's als oordeel, schuld en schaamte en hoe daar mee om te gaan. Voor inspiratie check onze teaching over oordeel.

Wat zijn aanvallen? Hoe herken je dat? De kern bestaat uit Leugens en Destructie. Jezus zei dat de Satan een Leugenaar en een mensenmoordenaar is. Het lastige is met leugens, je moet dan ook bepalen wat waarheid is. Hierin is het belangrijk dat je goed weet om te gaan met persoonlijke ethiek. Zie aanwijzing voor de discipel. De vraag is, leiden de gedachten (leugens) tot constructieve handelingen/ eigenwaarde voor de persoon en diens naaste of tot destructieve? Als het gaat om destructieve dan kun je kijken naar onze Nederlandse wetgeving als het gaat om geweld en diens vormen. Emotioneel geweld is lastiger concreet te maken in wetgeving, echter dit komen we in het zorgsysteem en in therapieën veelvuldig tegen. Veelal zichtbaar in bijv. het vernietigen van eigenwaarde, overnemen van identiteit, vernederen, narcistische gedachten e.d. Ik ga hier zo meteen nog verder op door.

Hoe komen die aanvallen er? Dit kan komen door verschillende redenen, een aantal voorbeelden: door vloeken die uitgesproken worden over iemand of een familie, toverdokters, (ongecontroleerde)

spirituele ervaringen, spiritueel geladen objecten, drugs, deelnemen aan satanische rituelen, slapen op plekken waar dolende geesten zijn, bepaalde seksuele contacten, (spirituele) muziek...sommige van deze aanvallen resulteren in bezetenheid.

Bezeten: Hierbij is er een verschil te zien tussen bijv. een meervoudige persoonlijkheidsstoornis, dissociëren en demonie. Bij de psychiatrische verschijnselen lijkt het erop dat mensen een tijd 'weg' zijn, dat er een andere ik naar voren komt, vaak 'het kind' dat bang is, uitbundig wil zijn, iets wil inhalen... het is lastig maar niet perse schadelijk. Bij demonie is tijdens het manifesteren de persoon zelf meestal bewust, alleen heeft, als hij/zij dat niet heeft geleerd, geen macht genoeg om de demon te laten zwijgen en vertrekken. Bezetenheid heeft te maken met ernstig grensoverschrijdend gedrag naar de persoon toe en daarmee ook vaak naar anderen. Het doel van de demon is dat de persoon zelf uiteindelijk een slaaf wordt van de demon.

Welke manifestaties kan dat met zich meebrengen? Denk aan bijvoorbeeld: gebruiken en misbruiken van anderen, zelfvernietiging, vernederen, onderdrukken en vernietiging van anderen. **Hierbij is het heel belangrijk dat je beseft dat als je dit ziet gebeuren, er dan niet perse sprake hoeft te zijn van demonie. Mensen kunnen elkaar ook flink kapot maken, of onder groepsdruk bizar veel schade aan andere en zichzelf toebrengen.**

Hoe Peck het beschreef was dat hij zag dat er in therapie op geen enkele manier doorheen te komen was, en dat de cliënt zelf aangaf dat er mogelijk sprake was van demonie en daar ook concreet bij kon benoemen wat en wanneer de ingang was geweest tot de demonisering. Het lijkt of de persoon vastgeketend zit, (het tot slaaf gemaakt zijn) en dus 'bevrijding' nodig heeft. Daar later meer over.

Kunnen kinderen bezeten zijn? Ja. In de Bijbel wordt daar over gesproken. Dat was wel een zeer heftige en ernstige casus. Een kind die door de demon werd vernederd en vernietigd door zich bijv. in het vuur te werpen. De Bijbel (Mat.17:14-18) verteld veel minder over casussen waar kinderen bij betrokken zijn dan als het om volwassenen gaat. Vanuit de ervaring met volwassenen die beschrijven wanneer ze er voor het eerst last van hadden begrijpen we dat het inderdaad al in de kindertijd kan beginnen. Demonen hebben niet zoveel ethiek. Bij kinderen is het uitermate belangrijk om dubbel zorgvuldig met een vermoeden om te gaan. En daarbij ga ik uit van de Bijbelse ethiek dat een kind tot 20 jaar een andere verantwoordelijke last hoeft te dragen dan een volwassene. Dan kijk je naar wat een kind al kan dragen aan verantwoordelijkheid en meestal kom je erop uit dat de omgeving bepaalde verantwoordelijkheden niet heeft genomen. Dit even ter voorkoming dat er een schuld bij kinderen wordt neergelegd. Wat ons betreft is dat een no go.

Wij noemen een paar voorbeelden van wat we in de praktijk langs hebben zien komen waarvan wij denken dat dit verkeer wordt geïnterpreteerd: de peuterpubertijd, denk aan woede uitbarstingen, lichamelijke ontwikkeling wat verkeerd geïnterpreteerd wordt, disharmonie in ontwikkeling. Ook zien we dat (door) psychiatrische problemen van ouders (deze) worden geprojecteerd op kinderen en ouders demonen gaan zien in kinderen. Of dat er een uitspraak is gedaan over een kind door iemand die een verkeerde machtsrelatie heeft met de ouders en ouders onder invloed van die persoon hun kind demoniseren. Ook komt het voor dat Bijbelteksten uit hun verband worden getrokken en er conclusies worden getrokken die niets te maken hebben met liefde. Een verschil van mening, cultuur of ethiek die als zondig wordt beoordeeld en daarom iemand gezien wordt als bezeten. Er zijn ook geluiden dat bijv. Autisme bevrijding nodig heeft. Autisme is zo verschillend, veelzijdig en complex, dat kun je denken wij niet op die manier concluderen. Wij willen het niet uitsluiten, het zou een zeer interessante zijn om mee te nemen in onderzoek, daarbij ook dan elementen als genezing (neurologische verandering) en hechting niet laten ontbreken.

Het belangrijkste is om heel wijs hiermee om te gaan. Want er zijn veel kinderen gedemoniseerd door volwassenen en niet door demonen die in de kinderen zitten.

De checklist:

Eerst de lijst in het kort en daarna zet ik het opnieuw neer met begeleidend schrijven.

- Eigenwaarde en autonomie
- Ontwikkelingspsychologie
- Opvoedingsinvloeden
- Ouders en hun activiteiten/ persoonlijkheid/emotionele beschikbaarheid
- Familie rituelen
- Fysiek
- Vrienden, groepsinvloeden
- Beeld, geluid, drugs, objecten
- Onderwijs (school, religie)

!! Bij minderjarigen ben je dus zeer terughoudend. En maak je eerst een plan op welke manier je de situatie aanpakt. Onze voorkeur ligt erin dat ouders zelf leren om geestelijke autoriteit te pakken. Zij kunnen zelf een positieve geestelijke vibe in hun huis implementeren, in hun huis bidden, vrijheid spreken over het kind, het kind elke dag zegenen etc. Daarbij ook kijken naar de punten van de checklist en die in orde brengen. Wanneer dat onvoldoende blijkt kun je altijd nog kijken of je een bevrijdingssessie organiseert. Daarbij ook rekening houdend met de leeftijd van het kind op welke manier je dat doet, met hoeveel mensen en waar. Taalgebruik, houding en pastorale zorg zijn uitermate belangrijk. Educatie voor het kind is ook belangrijk. Denk aan ademhalingsoefeningen, de wapenrusting aan doen, liedjes aanleren om te kalmeren, gebeden die het kind zelf kan uitspreken en heldere uitleg over de plek van Satan en de autoriteit die wij hebben in Christus en dat Christus zelf de kinderen super belangrijk vind. **De sessie draagt bij aan de eigenwaarde** en zelfredzaamheid (passend bij de leeftijd) van het kind. Bij oudere kinderen, jongeren die zelf vragen om bevrijding ga je eender aan de slag. Hierbij is het nog belangrijker om ontwikkelingseducatie mee te geven. Het is geen alles oplossende sessie, als er bevrijding is, dan is er nog een (karakter) ontwikkeling te gaan.

Hieronder toelichting bij de checklist.

Dit is niet compleet. Er staan voorbeelden in. En daarbij is elk mens, elke situatie anders en vraagt het om maatwerk! Je kunt geen diagnose of conclusie stellen aan de hand van deze lijst. Wel kan het je op een spoor zetten dat je helpt de casus te onderzoeken.

- Eigenwaarde en autonomie
Hoe is de identiteit opgebouwd? Waar zit iemand in zijn ontwikkeling daarin? Welke ervaringen heeft de persoon die positieve en negatieve invloeden hebben op de eigenwaarde en autonomie? Er kan allerlei gedrag voort komen uit gebrek aan eigenwaarde en autonomie. Dit kan schokkend gedrag zijn; agressief naar anderen of zichzelf, manipulatief, dwangmatig, pleasend, grensoverschrijdend. Ook kunnen er fysiek klachten zijn, oftewel doordat er neurologisch één en ander gebeurt of dat er daarmee onbewuste mechanismes lopen om zorg te ontvangen die op de juiste manier niet wordt ontvangen. Als alleen dit de kern is, is er vaak geen sprake van bezetenheid. Dan is het met coaching/therapie en gebed vaak voldoende om verschil in gedrag te gaan zien. Wanneer er sprake is van een aanwezigheid van leugens die constant de overhand nemen door bijvoorbeeld: suïcidale wanhoop, sabotage die zeer destructief is voor het herstel proces, de

persoon zelf kan zichzelf niet bijsturen en het is niet terug te leiden naar een moment van emotionele overspoeling....wanneer dit soort signalen blijven kun je als team daarnaar kijken en er voor bidden of je geestelijk iemand daarin kan bijstaan.

- Ontwikkelingspsychologie

Als het gaat om kinderen is dit het allerbelangrijkste element om op te letten. Hoe ontwikkelt een kind zich? Wanneer er afwijkingen zijn van de norm, hoeft dat nog geen demonie te zijn. Kijk naar het fysieke en neurologische, naar type en karakter, naar leeftijd, motoriek, emoties, cognitie...Daarbij is er bijvoorbeeld een fase waarbij kinderen veel en fantasievol kunnen dromen, een fase waarbij angsten kunnen opspelen...sommige fases kunnen er zelfs uitzien alsof een kind autisme heeft... Wanneer een kind goed begeleid wordt, dan zie je gedrag veranderen, je ziet een kind door fases heel komen. Daarbij is het ook uiterst belangrijk om te kijken of er traumatische of verlieservaringen zijn in het leven van het kind. Ook dat kan boosheid, angst en verdriet oproepen. Het is mishandeling om die emoties te benaderen als demonen. Je beschadigd het kind dan. Wanneer het dus gaat om een kind, vraag dan iemand om raad die kennis heeft van ontwikkelingspsychologie.

Wanneer het een volwassene betreft is ook dit een aanrader. Het kan zijn dat een volwassene een deel van (meestal emotionele) ontwikkeling nauwelijks heeft kunnen ontwikkelen. Dan is het zorg om eerst daarmee aan de slag te gaan. Wanneer er wel sprake van demonie is, dan komt dat soms vanuit de kindertijd, mensen die bevrijd zijn kunnen dan ervaren dat ze zich voelen als bijv. een 6 of 10 jarige. Dit is de emotionele leeftijd waarop hun ontwikkeling is gestrand. Dit is ook één van de punten waarom nazorg zo belangrijk is!

- Opvoedingsinvloeden

De manier waarop iemand wordt of werd begeleid in de opvoeding maakt veel uit voor hoe iemand in het leven staat. Wanneer een kind gedrag vertoont dat niet wenselijk is, is het zaak om eerst iemand erbij te vragen die verstand heeft van pedagogiek. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat een woedeaanval van een kind wordt gezien als een manifestatie.

Met volwassenen kun je kijken naar wat ze mee hebben gekregen vanuit huis. Sferen, overtuigingen, gebruiken, gewoontes. Hoe veilig was het? Vaak is het al een hele ontdekking dat wat bekend is nog niet veilig hoeft te zijn. Trajecten van het vernieuwen van denken en van heling zijn hier passend. Zo kan depressie verdwijnen door inzicht en vernieuwen van denken. Bij *Fysiek* ga ik hier ook nog op in.

Een onveilige hechting kan afwijkend tot zeer extreem gedrag extern en intern veroorzaken. Afwijkend gedrag dat veroorzaakt wordt door onveilige hechting kan redelijk rechtgetrokken worden als de omgeving liefdevol en betrouwbaar is. De mate van onveilige hechting bepaalt ook de gewondheid. Hierin is er veel eerder sprake van een genezingsproces dat op gang moet komen dan van een bevrijdingsproces.

Het extreme gedrag kan wel weer leiden tot aanvallen of bezetenheid, denk aan drugs gebruik, extreme fascinatie voor de dood, extremen/misbruik in seksualiteit, bloedverbonden die gesloten worden met Satan e.d.

- Ouders en hun activiteiten/ persoonlijkheid/emotionele beschikbaarheid

Met wat voor praktijken houden ouders zich bezig? Dit heeft invloed op het gezien, positief of negatief. Dat geldt ook zo voor geestelijke zaken.

In het verlengde van het thema opvoeding is het goed om te kijken naar hoe zijn je ouders/ ouders geweest en welke invloed heeft dat gehad. Wanneer het een kind betreft dan is het allereerst zaak dat de ouders zelfonderzoek (leren) doen. Maar al te vaak is er in een gezinssysteem een zondebok die (onbewust) de schuld op zich krijgt. Het kind wordt gedwongen om therapie te volgen, bevrijdingssessies te ondergaan e.d. terwijl de oorzaak ligt op ouder niveau. Het is echt ongelooflijk hoeveel verschil het maakt of ouders wel of niet

emotioneel beschikbaar kunnen zijn. Zijn ze ouders die ouderschap kunnen dragen of ouders die dat niet kunnen? Vaak hebben mensen het niet eens door en kennen ze het niet, omdat zij het op hun beurt ook niet hebben meegekregen. Het kan ook zijn dat iemand een beschadiging of stoornis heeft waardoor hij/zij niet emotioneel beschikbaar kan/kon zijn. Zo kan het ook zijn dat er bij ouders ernstige schade is door bijvoorbeeld incest en dat de kinderen zelf niet zijn misbruikt maar wel signalen daarvan in hun systeem hebben. Dit omdat het gedrag van ouders invloed heeft op het gedrag wat zij vertonen, maar ondertussen weten we ook dat bijvoorbeeld angsten overdraagbaar zijn via het DNA. Hierover meer bij *Fysiek*.

- Familie rituelen

Er zijn over de wereld veel gebruiken en rituelen die een spirituele lading hebben. Deze kunnen allerlei gradaties van invloed en consequenties hebben. Onderzoek deze en bekijk wat er wel of niet mee moet worden gedaan in het leven van de persoon. Denk bijvoorbeeld aan: opruimen van erfstukken, niet meer deelnemen aan bepaalde gebruiken, emotioneel loskomen van bepaalde manipulatieve patronen, het niet meer dragen van een bepaald sieraad, een reinigingsritueel ondergaan, niet meer op bepaalde plekken komen, bepaalde plekken vrijspreken/ inzegenen.

- Fysiek

Er zijn allerlei lichamelijke klachten en ziekten. De oorzaken kunnen verschillend zijn: ongelukken, stofwisseling, gif van buitenaf, verkeerde celdeling en ga zo maar door. Een depressie kan bijvoorbeeld komen door een tekort aan een bepaalde vitamine, een verstoorde hormoon huishouding of chronische stress.

Daarbij is het ook mogelijk dat door bijvoorbeeld stress het lichaam allerlei signalen afgeeft en wanneer die niet worden gehoord klachten kunnen ontwikkelen. Buikpijn, rugpijn, hartklachten en ga zo maar door. Ons brein heeft veel invloed op de gezondheid van het lichaam. Dankbaarheid heeft een positieve invloed op onze gezondheid, terwijl bitterheid juist een negatieve invloed heeft op onze gezondheid. Het is belangrijk om te onderzoeken waar de klachten vandaan komen en dan de wortel te behandelen. Het kan zijn dat er ook fysieke aanvallen zijn door demonen. Zo zijn er gevallen bekend van demonen van 'ziekte' en 'dood' die na de bevrijding verdwijnen en mensen weer gezond zijn en vol levensvreugde.

Ook bijvoorbeeld depressie kan veroorzaakt worden door demonie. Een kwellende geest, zoals de Bijbel erover spreekt. Daarbij is het belangrijk om te onderzoeken wat de oorzaak is van iets, want als het in het DNA is meegegeven, dan is het belangrijk om het vernieuwen van denken te doen, daarmee verander je bij de celdeling het pakketje DNA wat wordt gebruikt. Het is een ingewikkeld proces, maar ons lichaam vernieuwt zichzelf en dat geeft dus ook de mogelijkheid om te helen van schade uit eerdere generaties of onze kindertijd.

Ook tijdens bevrijdingen is soms te zien dat een demon fysiek aanvalt door te pijnigen. De kunst is dan wel om het onderscheid te hebben in wat een demon is en wat spanning en stress met een lichaam kunnen doen. Daar kun je namelijk misselijk van worden en door spugen. Dit vraagt dus echt om ervaring. Ook is het van belang dat we mensen leren om gezond te 'denken'. Dit helpt absoluut in klachten en ziekte voorkomen en in genezingsprocessen. Er is nog veel meer hierover te vertellen, ga hier wijs mee om.

- Vrienden, groepsinvloeden

Invloed van vrienden, druk van een groep...ook dit kan leiden tot bepaald gedrag. Dit moet gefilterd worden om zo helder te krijgen wat de oorzaak is van wat.

- Beeld, geluid, drugs, objecten

Het zien van bepaalde beelden het horen van bepaalde muziek kan invloed hebben op ons brein, zowel positief als negatief. Dit is een kwestie van trial en error. Wij denken dat het zien van beelden vol geweld, grensoverschrijdend gedrag wel degelijk invloed heeft op kinderen en jongeren. Agressie en normalisering van het grensoverschrijdende neemt daardoor toe. Muziek heeft absoluut effect. Wanneer wij trainingen geven, werken we regelmatig met muziek om mensen zelf te laten waarnemen wat bepaalde muziek met hun denken en gevoel doet. Dit doen we zonder oordeel; het kan namelijk per mens verschillen welke muziek wat voor effect heeft. Je kunt dus niet een bepaald genre afschrijven als slecht. Wij leren om mensen te kijken naar de achterliggende (geestelijke) kant, invloed, sfeer, teksten, beelden. Het kan zijn dat een bepaalde cd of game een negatieve geestelijke invloed heeft en als je die wegdoet dat bepaalde klachten verdwijnen. Dit lijkt onwerkelijk, maar trial en error levert soms interessante uitkomsten op. Meestal is dit op het niveau van aanvallen en is bevrijding niet nodig. Wanneer iemand gaat leven naar de invloed, dus bewust destructieve keuzes maakt, kan het zijn dat daar een (onbewuste) samenwerking ontstaat met demonen. Zo is het in onze cultuur vrij gebruikelijk dat er porno wordt gekeken. De kunst is om bewust te kiezen hoe je om wilt gaan met seks. Het is iets geweldigs, echter kan het ook een wapen zijn om mensen kapot te maken. Denk aan oorlogen waarbij mensen bewust verkracht worden om hun eigenwaarde te breken. Het is bijvoorbeeld bij porno meestal niet goed herleidbaar waar dit vandaan komt. Er zijn mensen die zelf bewust kiezen voor de seksindustrie. Er is echter ook veel mensenhandel en onrecht op dit gebied. Het kwaad kan zijn gang gaan, en als dit gekeken wordt, werken mensen daar indirect aan mee. Je keurt het goed, omdat je het kijkt. Tevens weten we vanuit andere inheemse culturen dat er gebruiken zijn om te ontkleden en bepaalde seksuele handelingen te doen om de demonen op te roepen. Zo zijn we in het westen daar minder van bewust, echter kan het dus een soort spelen met vuur zijn. Vaak is vernieuwen van denken en veranderen van gedrag genoeg, echter kunnen er ook banden zijn ontstaan die bevrijding nodig hebben.

Drugs: in Nederland is het vrij normaal dat mensen een joint roken. Wij zien dat drugs mensen meer open kan maken voor het spirituele, ongeremder kan maken en mensen spiritueel in de problemen kunnen komen door drugs. Verhalen over dat mensen na gebruik van drugs allerlei destructieve gedachten kregen, minderwaardigheid, suïcide, pedofilie...hoe het precies werkt weten we niet, maar het is echt niet grappig waar sommige mensen mee worstelen door het gebruik van drugs. Meestal een bevrijdingssessie passend met daarna een traject van vernieuwing van denken. En hulp om de verslaving te overwinnen. Er zijn ook gevallen bekend waarbij mensen bevrijd zijn van verslaving.

Objecten: we noemden het al als voorbeeld bij muziek/games. Het kan ook zijn dat er andere objecten zijn die gemaakt zijn voor demonische activiteiten of een bepaalde destructieve invloed hebben. Dit is trial en error om uit te vinden waar het in zit. Vaak hebben mensen zelf al ineens een ingeving waar het in zit. Zo zijn er kettinkjes van slangen weggegooid, bepaalde (doden) maskers, beelden weggegooid en daarmee stopten de aanvallen.

- Onderwijs (school, religie)

Het is al regelmatig genoemd, de vernieuwing van denken. Religie kan tot zegen zijn voor mensen, maar mensen ook vast zetten en beklemmen. Bepaalde overtuigingen kunnen een zeer destructieve invloed hebben. Minderwaardigheid, vernedering, hopeloosheid... Durf je ook je eigen theologie hierop te onderzoeken? En te onderzoeken wat Liefde is?

Ook in het onderwijs kan het gebeuren dat het te beklemmend voor iemand is. Dit kan ook resulteren in lichamelijke klachten, stress en psychische klachten. Het is goed om dit mee te nemen in je onderzoek.

Zoals je merkt zijn er nog tal van mogelijkheden waar je eerst naar kunt kijken en mee aan de slag kunt gaan voordat je denkt aan demonisering. Wat ons betreft staan we met alle mensen die werken aan het welzijn van kinderen en mensen aan dezelfde kant. We willen allemaal dat mensen lichamelijk en geestelijk gezond zijn. Als we met elkaar patronen tackelen, leugens tackelen dan geven we demonen niet of nauwelijks ruimte. Ze worden daardoor onttroont en hun wapens worden uit handen genomen. Wanneer er echt sprake is van bezetenheid dan is het uiteraard goed om een bevrijdingssessie in te gaan.

Aanwijzingen bij vermoeden van:

Wanneer je met elkaar tot de conclusie komt dat er sprake is van demonisering, is het belangrijk om zorgvuldig met die conclusie om te gaan en een handelingsplan te maken met elkaar. Voor de helderheid: wij hebben veel mensen mogen begeleiden, en we hebben ook te maken gehad met demonie. In verhouding is er veel meer sprake van vernieuwen van denken en genezing dan van demonie. Hieronder een aantal zaken om aan te denken voor als er toch demonie lijkt te spelen.

1. Second opinion bij kinderen; denk met een team hierover na. Beslis niet alleen hierover. In het ideale plaatje werken er in het team mensen van verschillende disciplines samen, zodat je kennis en ervaring kunt bundelen, ook met het oog op nazorg.
2. Er is bij het team helderheid over macht en kracht en het team voldoet aan de aanwijzingen voor de discipel. De persoon plaatst zichzelf in een afhankelijkheidspositie. Een kind is sowieso afhankelijk, dat maakt dat wij uiterst voorzichtig zijn als het gaat om kinderen. Het is belangrijk om daar bewust van te zijn. Doe er alles aan om de autonomie van de persoon te waarborgen. Daarbij is aan ons autoriteit verleend om mensen uit de hel te helpen, om constructief over de schepping te heersen. Het is een kracht die we kunnen gebruiken. Het bijzondere is, is dat het vanuit zachtmoedigheid en liefde is. Een uitspraak die ons inspireert is: *There is strenght in muscles, but power in softness.* (Mark Rashid). Iemand kan heel veel autoriteit uitstralen zonder ook maar een spoor van autoritair of dominant gedrag. Uiteindelijk zijn we allemaal afhankelijk van God, zonder Hem kunnen we elkaar in dit geval niet helpen. Daarmee zitten we op één lijn met de persoon. De persoon zelf kan ook meestrijden en uitspreken wat hij/zij wil.
3. Welzijn, moed en vrije wil van de persoon
Het welzijn van de persoon staat voorop. Bewaak dat. Het is super moedig als iemand het aandurft om processen aan te gaan als vernieuwen van denken, patronen doorbreken. Een bevrijding heeft ook moed nodig. Zoals Peck het beschreef: het zijn de openhart operaties, en daar is heel veel moed voor nodig. Respect en ontzag voor de persoon zijn op zijn plaats. De vrije wil is zeer belangrijk. De vraag is of dat bij een kind mogelijk is. De ouders beslissen uiteindelijk, toch kan het kind zeker wel aangeven wat hij/zij wil. Dit is te zien in woorden en bovenal non-verbaliteit. Bij twijfel niet doen. God kan ook andere creatieve ideeën geven om de overwinning te behalen zonder dat het kind gedwongen wordt. Dwang is geen Liefde. Nu zijn er mensen die zeggen: een kind met een demon laten lopen is ook geen Liefde. Klopt. Als dat echt het geval is, dan is dat ook mishandeling door in dat geval een geest, en moet dat stoppen. Daarom ook onze uitdaging aan jou om open te staan voor creatieve oplossingen.
4. Bij minderjarigen moeten ouder(s)/ voogd aanwezig zijn, en die moeten de Liefde kennen. Dit ook i.v.m. oog op de nazorg.
5. Bij minderjarigen het advies om een opname geluid/beeld te maken en deze veilig te bewaren voor zolang de wetgeving dat aangeeft m.b.t. dossiers. Dit ter bescherming van de minderjarige. Dat volwassenen niet zomaar van alles met een kind kunnen doen om de demon eruit te krijgen. Het is goed om af te bakenen wie er bij is, echter transparantie is

goed. Ook in de Bijbel zie je dat Jezus soms even apart gaat met iemand of een klein groepje toestaat erbij te zijn. Daarna wordt het verhaal wel gedeeld.

6. Afspraken van te voren helder doornemen. Goed checken of iemand begrijpt wat er gaat gebeuren en goed checken of die persoon het echt zelf wil. Optioneel: verklaring laten tekenen. Vergelijkbaar met situaties waarin er wordt geëxperimenteerd met medicatie.
7. Er moet een team van minimaal 2 a 3 mensen aanwezig zijn om er voor de persoon te zijn. En de taken moeten helder verdeeld worden. Deze kunnen wel rouleren. Het is niet wenselijk dat er mensen komen observeren, indien dat wel wenselijk is kan er met een opname gewerkt worden. Zie de persoon van de discipel voor uitleg rondom personen van Liefde.
8. Er wordt contact gehouden met de persoon en iemand kan ten alle tijden stop zeggen.
9. Neem de tijd, voor de sessie en tijd voor daarna om te vieren/ na te praten.
10. Er mag geen geweld gebruikt worden in welke vorm dan ook. Indien de manifestaties met geweld gepaard gaan, maak dan van te voren afspraken over de-escalatie, bescherming en zelfbescherming. Zorg dat je weet wat wel en niet mag qua wetgeving. Is het risico te groot? Niet doen, of in samenwerking met bijv. GZ. Dit is in Nederland minder gebruikelijk helaas, maar wie weet kan er meer samenwerking komen op dit gebied.
11. Je spreekt duidelijk, concreet, zonder omhaal van woorden. Je kunt Bijbelteksten gebruiken om te citeren. Schreeuwen draagt niet bij aan autoriteit over de demon. Zeg bijv: *demon/nare geest ik gebied je te gaan in Jezus naam naar de plek die Jezus je wijst. Je hebt geen recht meer, deze persoon is vrij door de dood en opstanding van Jezus Christus. Ga in Jezus naam. Stop met manifesteren (indien hij dat doet) en ga in Jezus naam.* Het is voor sommige christenen prettig om in tongentaal/gebedstaal te kunnen bidden om zo meer in contact te zijn met hun eigen geest en Gods geest. Overleg dit met de persoon of hij/zij dat gewend is. En denk aan de vertaling.
12. Er is zichtbaar demonische activiteit, vaak is dit op een bepaald moment op het gezicht zichtbaar. Peck beschreef het ook als zichtbaar in de ogen en een mimiek die je niet na kunt doen en die hij ook niet kende vanuit de praktijk van de psychiatrie.
13. Er is oog voor de gelaagdheid
Hiermee bedoelen we dat er sprake kan zijn van meerder factoren die een rol spelen, zoals ook beschreven bij de checklist. Zo is het belangrijk om te kunnen zien of het een manifestatie is of bijv. een dissociatie. Of er stress opbouw is en ademhaling coaching nodig is, of dat het een demon is die de ademhaling verstoort. Ook kan er sprake zijn van verschillende demonen. Zo hebben we ook gezien dat er demonen zijn die vrij makkelijk weg te sturen zijn en er demonen zijn die zich diep innestelen en verstoppen en vinden dat ze recht hebben om er te zijn. Ook Peck beschrijft dit. Hij beschrijft het als demonen die weg zijn en dat daarna Satan zichtbaar wordt. Het kan ook zijn dat het zo intens is dat het laag voor laag aangepakt moet worden. Dus in verschillende sessies. Er zijn ook teams die dat alles in 1 keer doen en dan lijkt het op een marathon, echter onze voorkeur heeft om het in korte sessies te doen, zodat het behapbaar blijft voor iedereen. En er ook tijd is om te bekijken wat nog demonie is en wat psychologisch of fysiek is. Dit gaat wel in goed overleg met de persoon. Die kan het beste aangeven wat er in hem/haar gebeurd, wat er gezegd wordt o.i.d. Tevens streven wij ernaar dat zichzelf zodanig ervaren worden dat de demon zo snel mogelijk weg is en de persoon zo min mogelijk last heeft van de bevrijding.
14. Over het algemeen hebben wij binnen 20 minuten gezien of er sprake was van demonie en/of bevrijding. Wanneer het niet waarneembaar is, stop dan ook en ga niet urenlang door. Het checken bij de persoon is daarom zo belangrijk. Want we hebben ook wel zien gebeuren dat mensen te fanatiek aan het bidden zijn terwijl de bevrijding er al was, en de persoon

geen ruimte krijgt om dat aan te geven of dat de persoon bang wordt van het fanatisme van de bidders. Dit is niet de bedoeling.

15. Er is een zegen na de bevrijding

Wanneer er een demon weg is, is het verstandig om te bidden voor genezing voor de wonden die de demon mogelijk heeft aangericht. Ook is het goed om te bidden voor vervulling met de Heilige Geest, zodat de demon geen ruimte heeft om terug te komen en de persoon gevuld wordt met liefde en vrede.

16. Er is nazorg

Als iemand is bevrijd is daar ook nog zorg achteraf nodig. Voor het vernieuwen van denken, het ontwikkelen en aanleren van nieuwe patronen, het emotioneel verder ontwikkelen e.d. Ook kan er sprake zijn van lastig gevallen worden door demonen. Peck beschrijft dit ook. Het is van belang dat de persoon vaardigheden aanleert om deze aanvallen te tackelen. Tevens kan je in de nazorg de vruchten zien en ontdekken van de bevrijding. Peck noemt bijvoorbeeld dat cliënten na de bevrijding wel behandelbaar waren en daarvoor niet. Ook dit zou zeer belangrijke informatie zijn voor verder onderzoek en het nut en de functie van geestelijke bevrijding.

Wat in geval van acute crisis/nood waarbij je geen vooraf traject hebt kunnen doen? Je komt ergens en een demon manifesteert. Je ziet of hoort duidelijk de demon.

- Check fysiek of er nood is, zo ja bel 112
- Check of de persoon nog aanspreekbaar is, en of het nog veilig is voor die persoon en voor jou. Nee, bel 112.

Ja, ben je niet ervaren spreek de vrede van Christus uit over de persoon. Coach de persoon met ademhaling fysiek weer rustig. Verwijs door, en begeleid iemand naar die zorg toe.

Ben je wel ervaren? Dan kun je luisterend naar de Heilige Geest 'doorpakken'.

Bijvoorbeeld: Kijk of je controle kan pakken over de situatie en met de persoon kan overleggen om een afspraak te maken voor bevrijding of ga op dat moment in contact met de persoon en vraag of je voor hem/haar mag bidden.

Zie je de demon in het gezicht/ of spreekt hij, stuur het weg in Jezus naam. Alles gaat in liefde en met zachtmoedigheid.

Zorg voor nazorg. Doe die of zelf of zorg voor een warme overdracht.

De (beroeps)persoon van de discipel.

Wie kan dit doen?

De Bijbel geeft aan dat de volgelingen van Jezus dit kunnen doen. De term discipel past daarbij. Je gaat in de leer bij mentoren (oudsten) en leert hoe te leven en te handelen. Je werkt in teams van 2 of meer. Het kan zijn dat je in bepaalde situaties 1 op 1 werkt, maar dan altijd in verband met een team die je als back up erbij kan halen, en als leer en feedback groep om je heen hebt. Doet elke discipel aan demon uitdrijving? Nee, dat hoeft niet. Het is ook simpel weg een praktisch iets om de taken te verdelen en te specialiseren in verschillende dingen. In zijn geheel kun je dan samenwerken om mensen in de wereld uit de hel te halen. (Zie onze uitleg van het evangelie).

Welke competenties zijn nodig?

Liefde staat bovenaan. Je moet kunnen merken dat de persoon in zijn aanwezigheid Liefde meebrengt. Het mooie is dat er getuigenissen zijn van mensen die op deze manier al demonen kunnen uitdrijven doordat de aanwezigheid van God hierin wordt waargenomen door de aanwezigen. Het meest efficiënt is inclusief de vervulling met de Heilige Geest en daarmee kunnen samenwerken. Daardoor kan de duur van de sessie een flink stuk korter worden.

Je hoeft niet exact dezelfde theologie te hebben, de Liefde bindt samen en maakt het team tot éénheid.

'Liefde aanwezig' is niet een moment of een rol; het is wie je bent. Je bent liefdevol als niemand kijkt, liefdevol tijdens de afwas, liefdevol voor jezelf en je naaste. Je streven is om dit in je hele zijn en wezen te laten zijn 24/7. Je hebt/draagt geen bitterheid of boosheid in hart of gedachten.

Je bent zelf bewust bezig (geweest) met het zuiveren van je eigen zijn. Dat betekent niet dat je geen fouten meer maakt, maar je bent aanspreekbaar en kunt omgaan met persoonlijke aanvallen. Je hebt geen verborgen zonden (denk aan overspel, verslavingen, geheimen). Dit kan vertraging geven in de sessie, en het is munitie voor de demon. Kan ook gevaarlijk zijn voor jezelf. Dat ze jou gaan lastig vallen. Mocht dit gebeuren, trek aan de bel, breng het in het licht.

Gaat integer met de persoon om, vraagt of er aangeraakt mag worden, aanrakingen zijn zacht en liefdevol, denk aan handen vasthouden, arm om de schouder voor troost, hand op hoofd voor zegenen. Wij laten de persoon zoveel mogelijk zitten en zitten ernaast, of staan er rustig naast als beschermers. Er is geen dominantie naar de persoon toe. Wanneer de persoon bijv. bang wordt, fysiek pijn krijgt, moet spugen o.i.d. dan begeleiden we, troosten we, geven we een emmertje, doekjes, houden haren vast, oftewel je gaat eervol met iemand om. Ondertussen houd je goed contact met de persoon waar het wat voelt. En wordt de demon geboden te stoppen met manifesteren en weg te gaan in Jezus naam. De uitingen die erbij komen kijken lijken tot nu toe te passen bij het temperament van de persoon zelf. Soms is de bevrijding met spugen of een schreeuw, soms nauwelijks fysiek te zien, of met een zucht of boer. Meestal zien we dat laatste. Daarna is het moment van in de ogen kijken. Wat een verschil zie je dan!

Het is aan te bevelen dat er iemand in het team kennis en ervaring heeft van de psychologie van de mens. Om zo ook ter plekke te kunnen overleggen bij wat je waarneemt of n.a.v. wat de persoon aangeeft.

Kan samenwerken. Iemand houdt contact met de persoon, de ander richt zich op het geestelijke, de derde kan helpen met afwisselen en bidden.

Geeft de persoon een stem, bewaakt de autonomie. Het is belangrijk dat de persoon zelf deel is van het proces. Denk aan bijv. het zelf aanroepen van Jezus als Heer, het zelf zeggen wat hij/zij wel en niet wil qua samenwerking met geesten. Wel of geen aanraking willen.

Durft te oefenen met ingevingen zoals: het avondmaal vieren met elkaar, het aankijken van elkaar, delen van beelden die woorden ontvangen. De beelden en woorden worden getoetst. Dat is al gebruikelijk buiten het onderwerp van demonie. En maak duidelijk dat het een constant leren is, en dus gewend bent om te evalueren en reflecteren met elkaar.

Heeft door wie hij/zij is en is bewust van de autoriteit die hij/zij heeft. Daardoor kun je vanuit rust en zachtmoedigheid zeer krachtig optreden.

Bijbelverzen rondom demonie en bevrijding:

Hieronder staan een aantal verzen met betrekking tot wat wij hierboven hebben beschreven. Je kunt dit gebruiken als basis voor zelfstudie over dit onderwerp, of zinnen gebruiken als citaten tijdens voor de bevrijding. Wij geven ook uitgebreider onderwijs over Bijbelpassages. Voor deze aanwijzingen beperken wij ons tot verwijzingen.

Mat. 4:24, 9:33, 10:8, 12:24-27, 12:43-45

Markus 1:25, 5:9, 7:24-30

Lukas 9:1, 13:10

Joh. 8:32, 10:10

Handelingen 5:15-16

1 Kor. 2:8, 6:3, 12-14:25, 15:25-27

2 Kor. 11:14

Galaten 5:16-23

Efeze 1:19-22, 4:23, 4:25-31, 5:2, 5:11, 6:10-18

Kol. 2:8-10, 2:14-15, 2:20

Jakobus 4:7

1 Petrus 5:8-9

1 Joh. 2:13, 3:8